

Milano

12-13 GENNAIO 2023

Fondazione Stelline

- Sala Bramante -

**Medicina naturale
in Psichiatria
e Neurologia:
evidenze 2023**



L'utilizzo di nutraceutici, di probiotici, integratori, fitoterapici ed altre forme di medicina naturale è sempre più diffuso in ambito psichiatrico e neurologico.

Questo dato di fatto non è sorprendente se si considera che:

- › la ricerca di base è sempre più coinvolta nell'opera di approfondimento circa le basi scientifiche ed i meccanismi d'azione di queste medicine;
- › la ricerca clinica si va sempre più arricchendo di studi controllati e di significative meta-analisi sull'efficacia e tollerabilità delle medicine naturali in ambito psichiatrico e neurologico;
- › i pazienti mostrano un interesse particolare per le medicine naturali in genere ed in ambito psichiatrico e neurologico in particolare;
- › l'attuale mercato delle medicine naturali richiede il vaglio costante e rigoroso della verifica scientifica in quanto esso si fonda ancora oggi su poche regole e, conseguentemente, è aperto sia ai trattamenti efficaci che a quelli inefficaci.

Partendo da queste considerazioni abbiamo voluto dare vita all'Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia che si prefigge come scopi istituzionali di:

- › estendere l'approccio evidence-based proprio della neuropsicofarmacologia anche alle medicine naturali;
- › formare ed aggiornare in maniera trasparente la classe medica e l'opinione pubblica in merito ai punti di forza e di debolezza propri delle terapie naturali;
- › pianificare studi dedicati
- › erogare, nei limiti delle risorse a disposizione, supporti finanziari e metodologici a favore dei giovani ricercatori impegnati nel settore delle terapie naturali.

In quest'ottica specifica e a più facce, l'Accademia ha deciso di presentarsi alla platea della comunità scientifica con il Forum **"Medicina naturale in Psichiatria e Neurologia: evidenze 2023"** che si terrà a Milano il 12-13 gennaio 2023.



Medicina naturale in Psichiatria e Neurologia: evidenze 2023



Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo

**Accademia di Terapia Naturale
in Psichiatria e Neurologia**

Giovanni Biggio

Coordinatore Scientifico

Emilio Sacchetti

Coordinatore Scientifico

Bernardo Dell'Osso

Segretario

Luigi Ferini Strambi

Alessandro Padovani

Stefano Pallanti

Faculty

Giovanni Biggio (*Cagliari*)

Paolo Brambilla (*Milano*)

Roberto Cavallaro (*Milano*)

Roberto Cilia (*Milano*)

Claudio D'Addario (*Teramo*)

Andrea de Bartolomeis (*Napoli*)

Bernardo Dell'Osso (*Milano*)

Luigi Ferini Strambi (*Milano*)

Orsola Gambini (*Milano*)

Paolo Mazzola (*Milano*)

Claudio Mencacci (*Milano*)

Alessandro Padovani (*Brescia*)

Stefano Pallanti (*Firenze*)

Emilio Sacchetti (*Brescia*)

Enrico Smeraldi (*Milano*)

Paolo Valsecchi (*Brescia*)

Antonio Vita (*Brescia*)

Milano
12-13 GENNAIO 2023
Fondazione Stelline
- Sala Bramante -

Giovedì

12 Gennaio 2023

09.30-09.45

Apertura e presentazione del Forum

G. Biggio (Cagliari), E. Sacchetti (Brescia),

L. Ferini Strambi (Milano)

I SESSIONE

Moderatori:

P. Brambilla (Milano), **A. Padovani** (Brescia)

09.45-10.20

Nutraceutica e Neuroscienze

G. Biggio (Cagliari)

10.20-10.55

Interazioni tra microbiota intestinale
ed ospite nella salute mentale:

focus sui meccanismi molecolari

C. D'Addario (Teramo)

10.55-11.30

Psichiatria degli stili di vita: quale spazio nella
prevenzione e trattamento dei disturbi mentali

E. Sacchetti (Brescia)

11.30-11.45

Break

11.45-13.00

Mini Simposio monotematico

**Derivati dello zafferano nel
trattamento dei disturbi depressivi**

Moderatori:

E. Smeraldi (Milano), **A. Vita** (Brescia)

Lo zafferano: aspetti neurobiologici
e farmacologici

G. Biggio (Cagliari)

Efficacia dello zafferano nei disturbi
dello spettro depressivo

E. Sacchetti (Brescia)

Sicurezza dello zafferano in ambito
neuropsichiatrico

B. Dell'Osso (Milano)

13.00-14.15

Lunch

II SESSIONE

Moderatori:

B. Dell'Osso (Milano), **L. Ferini Strambi** (Milano)

14.15-14.50

Impiego di nutraceutici e probiotici
nella depressione: tra metanalisi e linee-guida

B. Dell'Osso (Milano)

14.50-15.25

Probiotici e disturbi dello spettro depressivo ed
ansioso: le esperienze con il LcS

E. Sacchetti (Brescia)

15.25-15.40

Break

III SESSIONE

Moderatori:

R. Cavallaro (Milano), **E. Sacchetti** (Brescia)

15.40-16.15

Impiego di fitoterapici, probiotici e nutraceutici
nei disturbi d'ansia e nello spettro ossessivo:
augmentation e monoterapia

S. Pallanti (Firenze)

16.15-16.50

Nutraceutici: possibili effetti sulla qualità
e quantità del sonno

L. Ferini Strambi (Milano)

16.50-17.25

Nutraceutici e probiotici nello spettro
dei disturbi cognitivi

A. Padovani (Brescia)

17.25-17.50

Relazione non accreditata ECM

Moderatore: E. Sacchetti

Il ruolo della fitoterapia e dei nutraceutici nel
trattamento dei sintomi depressivi: evidenze
scientifiche su tirosina, triptofano e zafferano,
come regolatori del tono dell'umore

S. Simone (Milano)

Venerdì
13 Gennaio 2023

IV SESSIONE

Moderatori:

C. Mencacci (Milano), **S. Pallanti** (Firenze)

09.30-10.05

Terapie naturali nel trattamento della ADHD e dei disturbi del neurosviluppo

P. Valsecchi (Brescia)

10.05-10.40

Sintomi dello spettro psicotico: quale spazio per le terapie naturali?

A. de Bartolomeis (Napoli)

10.40-11.15

Il contributo delle terapie naturali nel trattamento dei disturbi del movimento

R. Cilia (Milano)

11.15-11.30

Break

V SESSIONE

Moderatori:

G. Biggio (Cagliari), **O. Gambini** (Milano)

11.30-12.05

Sarcopenia e nutraceutici: come contrastare la perdita muscolare in età anziana?

P. Mazzola (Milano)

12.05-12.40

Le cure Naturali dell'inflammazione per i disturbi psichiatrici dopo COVID-19

S. Pallanti (Firenze)

12.40-13.15

Utilizzo del magnesio nei disturbi dello spettro ansioso-depressivi: lo stato dell'arte

B. Dell'Osso (Milano)

13.15-13.30

Conclusioni e take home messages

13.30-13.40

Questionario ECM

Informazioni Generali

Provider Standard (ID 317) e Segreteria Organizzativa:



Arseducandi Srl

Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano

Tel. 02 58189248 | Mob. +39 335 7732342

info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

Sede del Forum

Fondazione Stelline - Sala Bramante

Corso Magenta, 61 - 20123 Milano

Accreditamento ECM - ID 317-368843

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) ed ha ottenuto n. **9 crediti formativi ECM**.

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a n. 100 discenti

Figure professionali accreditate:

Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Farmacia, Medicina Generale (Medici di Famiglia).

Modalità e quota di iscrizione

L'iscrizione al Forum è a numero chiuso per un massimo di nr. 100 partecipanti.

La quota di iscrizione, pari a:

Iscrizione Ordinaria	€ 98,00 (iva inclusa)
Specializzandi / Under 35	€ 48,00 (iva inclusa)

dovrà essere versata tramite bonifico bancario a:

ARSEDUCANDI SRL

IBAN: IT10R0100501602000000015392

Causale:

“nome + cognome + iscrizione Forum ATNPN 2023 - A01

Si prega di inviare modulo di iscrizione e copia dell'avvenuto bonifico entro il 02/01/2023 a: segreteria@atnpn.it

Annullamento dell'Iscrizione

In caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 20/12/2022
- Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data
La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione.

L'iscrizione dà diritto a:

- Iscrizione al Forum e partecipazione alle Sessioni Scientifiche
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM

Medicina naturale in Psichiatria e Neurologia: evidenze 2023

FORUM
ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE
in Psichiatria e Neurologia

Milano
12-13 GENNAIO 2023
Fondazione Stelline
- Sala Bramante -

Con la sponsorizzazione non condizionante di



farmagroup



Da compilare ed inviare all'indirizzo e-mail:
segreteria@atnnpn.it

SCHEDA DI ADESIONE

Nome

Cognome

Professione

Disciplina

Libero professionista Dipendente Convenzionato

Ente di appartenenza

Codice Fiscale

Tel.

e-mail

Data e luogo di nascita

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione Ordinaria
€ 98,00 (iva inclusa)

Iscrizione Specializzandi / Under 35
€ 48,00 (iva inclusa)

Dati per la Fatturazione

Ragione sociale

Indirizzo

CAP

Città

Provincia

P.IVA/Codice Fiscale

CODICE SDI/PE

Informativa ai sensi del nuovo Regolamento Europeo 679/2016

Il nuovo Regolamento Europeo 679/2016 prevede la tutela delle persone fisiche e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo il regolamento sopra indicato, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Tale trattamento rispetterà in modo particolare il contenuto degli articoli artt.13-14 del Regolamento Europeo 679/2016.

1. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità amministrative.
2. I dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei che su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto del Regolamento Europeo 679/2016 .
3. Il conferimento dei dati è facoltativo ma l'eventuale rifiuto a fornire tali dati comporta l'impossibilità della loro comunicazione al Ministero della Salute (Commissione Nazionale per la Formazione Continua) e la conseguente impossibilità di richiedere l'accreditamento per il corso in oggetto e di perfezionare le procedure per il pagamento del compenso.
4. I dati in questione non saranno comunicati ad altri soggetti che non siano il Ministero della Salute (Commissione Nazionale per la Formazione Continua).
5. Il titolare del trattamento è: ARSEUDUCANDI.
6. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'articolo degli artt. 15-22 del Regolamento Europeo 679/2016 di cui riportiamo i titoli (Diritto di accesso dell'interessato, Diritto di rettifica, Diritto alla cancellazione («diritto all'oblio»), Diritto di limitazione di trattamento, Obbligo di notifica in caso di rettifica o cancellazione dei dati personali o limitazione del trattamento, Diritto alla portabilità dei dati, Diritto di opposizione, Processo decisionale automatizzato relativo alle persone fisiche, compresa la profilazione.
7. Responsabile del trattamento dati è il legale Rappresentante di Arseducandi.

Per esercitare i diritti previsti degli artt. 15-22 del Regolamento Europeo 679/2016 sopra elencati, l'interessato dovrà rivolgere richiesta scritta indirizzata a:

Arseducandi s.r.l.

Via Gian Galeazzo 20136 MILANO

Tel 02/58189242 Fax 02/8373448

e mail: info@arseducandi.it

Alla cortese attenzione del Responsabile del trattamento dati.

Data Firma

Clicca sul pulsante ed **invia modulo**



Oppure salva il documento sul tuo device e invialo
tramite posta elettronica a

segreteria@atnnpn.it