

**Milano**

**12-13 GENNAIO 2023**

Fondazione Stelline

*- Sala Bramante -*

**Medicina naturale  
in Psichiatria  
e Neurologia:  
evidenze 2023**



L'utilizzo di nutraceutici, di probiotici, integratori, fitoterapici ed altre forme di medicina naturale è sempre più diffuso in ambito psichiatrico e neurologico.

Questo dato di fatto non è sorprendente se si considera che:

- › la ricerca di base è sempre più coinvolta nell'opera di approfondimento circa le basi scientifiche ed i meccanismi d'azione di queste medicine;
- › la ricerca clinica si va sempre più arricchendo di studi controllati e di significative meta-analisi sull'efficacia e tollerabilità delle medicine naturali in ambito psichiatrico e neurologico;
- › i pazienti mostrano un interesse particolare per le medicine naturali in genere ed in ambito psichiatrico e neurologico in particolare;
- › l'attuale mercato delle medicine naturali richiede il vaglio costante e rigoroso della verifica scientifica in quanto esso si fonda ancora oggi su poche regole e, conseguentemente, è aperto sia ai trattamenti efficaci che a quelli inefficaci.

Partendo da queste considerazioni abbiamo voluto dare vita all'Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia che si prefigge come scopi istituzionali di:

- › estendere l'approccio evidence-based proprio della neuropsicofarmacologia anche alle medicine naturali;
- › formare ed aggiornare in maniera trasparente la classe medica e l'opinione pubblica in merito ai punti di forza e di debolezza propri delle terapie naturali;
- › pianificare studi dedicati
- › erogare, nei limiti delle risorse a disposizione, supporti finanziari e metodologici a favore dei giovani ricercatori impegnati nel settore delle terapie naturali.

In quest'ottica specifica e a più facce, l'Accademia ha deciso di presentarsi alla platea della comunità scientifica con il Forum **"Medicina naturale in Psichiatria e Neurologia: evidenze 2023"** che si terrà a Milano il 12-13 gennaio 2023.



# Medicina naturale in Psichiatria e Neurologia: evidenze 2023



## Comitato Scientifico

*Ufficio Esecutivo*

**Accademia di Terapia Naturale  
in Psichiatria e Neurologia**

**Giovanni Biggio**

*Coordinatore Scientifico*

**Emilio Sacchetti**

*Coordinatore Scientifico*

**Bernardo Dell'Osso**

*Segretario*

**Luigi Ferini Strambi**

**Alessandro Padovani**

**Stefano Pallanti**

## Faculty

**Giovanni Biggio** *(Cagliari)*

**Paolo Brambilla** *(Milano)*

**Roberto Cavallaro** *(Milano)*

**Roberto Cilia** *(Milano)*

**Claudio D'Addario** *(Teramo)*

**Andrea de Bartolomeis** *(Napoli)*

**Bernardo Dell'Osso** *(Milano)*

**Luigi Ferini Strambi** *(Milano)*

**Orsola Gambini** *(Milano)*

**Paolo Mazzola** *(Milano)*

**Claudio Mencacci** *(Milano)*

**Alessandro Padovani** *(Brescia)*

**Stefano Pallanti** *(Firenze)*

**Emilio Sacchetti** *(Brescia)*

**Enrico Smeraldi** *(Milano)*

**Paolo Valsecchi** *(Brescia)*

**Antonio Vita** *(Brescia)*

**Milano**  
**12-13 GENNAIO 2023**  
**Fondazione Stelline**  
*- Sala Bramante -*

Giovedì

12 Gennaio 2023

09.30-09.45

Apertura e presentazione del Forum  
G. Biggio (Cagliari), E. Sacchetti (Brescia),  
L. Ferini Strambi (Milano)

---

## I SESSIONE

**Moderatori:**

**P. Brambilla** (Milano), **A. Padovani** (Brescia)

---

09.45-10.20

Nutraceutica e Neuroscienze  
G. Biggio (Cagliari)

10.20-10.55

Interazioni tra microbiota intestinale  
ed ospite nella salute mentale:  
focus sui meccanismi molecolari  
C. D'Addario (Teramo)

10.55-11.30

Psichiatria degli stili di vita: quale spazio nella  
prevenzione e trattamento dei disturbi mentali  
E. Sacchetti (Brescia)

11.30-11.45

Break

11.45-13.00

---

## Mini Simposio monotematico

### Derivati dello zafferano nel trattamento dei disturbi depressivi

**Moderatori:**

**E. Smeraldi** (Milano), **A. Vita** (Brescia)

---

Lo zafferano: aspetti neurobiologici  
e farmacologici  
G. Biggio (Cagliari)

Efficacia dello zafferano nei disturbi  
dello spettro depressivo  
E. Sacchetti (Brescia)

Sicurezza dello zafferano in ambito  
neuropsichiatrico  
B. Dell'Osso (Milano)

13.00-14.15

Lunch

---

## II SESSIONE

**Moderatori:**

**B. Dell'Osso** (Milano), **L. Ferini Strambi** (Milano)

---

14.15-14.50

Impiego di nutraceutici e probiotici  
nella depressione: tra metanalisi e linee-guida

**B. Dell'Osso** (Milano)

14.50-15.25

Probiotici e disturbi dello spettro depressivo ed  
ansioso: le esperienze con il LcS

**E. Sacchetti** (Brescia)

15.25-15.40

Break

---

## III SESSIONE

**Moderatori:**

**R. Cavallaro** (Milano), **E. Sacchetti** (Brescia)

---

15.40-16.15

Impiego di fitoterapici, probiotici e nutraceutici  
nei disturbi d'ansia e nello spettro ossessivo:  
augmentation e monoterapia

**S. Pallanti** (Firenze)

16.15-16.50

Nutraceutici: possibili effetti sulla qualità  
e quantità del sonno

**L. Ferini Strambi** (Milano)

16.50-17.25

Nutraceutici e probiotici nello spettro  
dei disturbi cognitivi

**A. Padovani** (Brescia)

17.25-17.50

Relazione non accreditata ECM

**Moderatore: E. Sacchetti**

Il ruolo della fitoterapia e dei nutraceutici nel  
trattamento dei sintomi depressivi: evidenze  
scientifiche su tirosina, triptofano e zafferano,  
come regolatori del tono dell'umore

**S. Simone** (Milano)

Venerdì  
**13 Gennaio 2023**

---

## **IV SESSIONE**

**Moderatori:**

**C. Mencacci** (Milano), **S. Pallanti** (Firenze)

---

**09.30-10.05**

**Terapie naturali nel trattamento della ADHD e dei disturbi del neurosviluppo**

**P. Valsecchi** (Brescia)

**10.05-10.40**

**Sintomi dello spettro psicotico: quale spazio per le terapie naturali?**

**A. de Bartolomeis** (Napoli)

**10.40-11.15**

**Il contributo delle terapie naturali nel trattamento dei disturbi del movimento**

**R. Cilia** (Milano)

**11.15-11.30**

**Break**

---

## **V SESSIONE**

**Moderatori:**

**G. Biggio** (Cagliari), **O. Gambini** (Milano)

---

**11.30-12.05**

**Sarcopenia e nutraceutici: come contrastare la perdita muscolare in età anziana?**

**P. Mazzola** (Milano)

**12.05-12.40**

**Le cure Naturali dell'inflammazione per i disturbi psichiatrici dopo COVID-19**

**S. Pallanti** (Firenze)

**12.40-13.15**

**Utilizzo del magnesio nei disturbi dello spettro ansioso-depressivi: lo stato dell'arte**

**B. Dell'Osso** (Milano)

**13.15-13.30**

**Conclusioni e take home messages**

**13.30-13.40**

**Questionario ECM**

# Informazioni Generali

## Provider Standard (ID 317) e Segreteria Organizzativa:



Arseducandi Srl

Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano

Tel. 02 58189248 | Mob. +39 335 7732342

info@arseducandi.it | [www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)

## Sede del Forum

Fondazione Stelline - Sala Bramante

Corso Magenta, 61 - 20123 Milano

## Accreditamento ECM - ID 317-368843

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) ed ha ottenuto n. **9 crediti formativi ECM**.

**Obiettivo formativo:** 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

**Destinatari:** il Forum è rivolto a n. 100 discenti

**Figure professionali accreditate:**

Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Farmacia, Medicina Generale (Medici di Famiglia).

## Modalità e quota di iscrizione

L'iscrizione al Forum è a numero chiuso per un massimo di nr. 100 partecipanti.

## La quota di iscrizione, pari a:

<b>Iscrizione Ordinaria</b>	<b>€ 98,00</b> (iva inclusa)
<b>Specializzandi / Under 35</b>	<b>€ 48,00</b> (iva inclusa)

dovrà essere versata tramite bonifico bancario a:

ARSEDUCANDI SRL

IBAN: IT10R0100501602000000015392

Causale:

“nome + cognome + iscrizione Forum ATNPN 2023 - A01

Si prega di inviare modulo di iscrizione e copia dell'avvenuto bonifico entro il 02/01/2023 a: [segreteria@atnpn.it](mailto:segreteria@atnpn.it)

## Annullamento dell'Iscrizione

In caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 20/12/2022
- Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data  
La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione.

## L'iscrizione dà diritto a:

- Iscrizione al Forum e partecipazione alle Sessioni Scientifiche
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM

# Medicina naturale in Psichiatria e Neurologia: evidenze 2023

**FORUM**  
ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE  
in Psichiatria e Neurologia

**Milano**  
12-13 GENNAIO 2023  
Fondazione Stelline  
- Sala Bramante -

**Con la sponsorizzazione non condizionante di**



Da compilare ed inviare all'indirizzo e-mail:  
**segreteria@atnnpn.it**

# SCHEDA DI ADESIONE

Nome

Cognome

Professione

Disciplina

Libero professionista     Dipendente     Convenzionato

Ente di appartenenza

Codice Fiscale

Tel.

e-mail

Data e luogo di nascita

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione Ordinaria  
€ 98,00 (iva inclusa)

Iscrizione Specializzandi / Under 35  
€ 48,00 (iva inclusa)

## Dati per la Fatturazione

Ragione sociale

Indirizzo

CAP

Città

Provincia

P.IVA/Codice Fiscale

CODICE SDI/PE

## Informativa ai sensi del nuovo Regolamento Europeo 679/2016

Il nuovo Regolamento Europeo 679/2016 prevede la tutela delle persone fisiche e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo il regolamento sopra indicato, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Tale trattamento rispetterà in modo particolare il contenuto degli articoli artt.13-14 del Regolamento Europeo 679/2016.

1. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità amministrative.
2. I dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei che su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto del Regolamento Europeo 679/2016 .
3. Il conferimento dei dati è facoltativo ma l'eventuale rifiuto a fornire tali dati comporta l'impossibilità della loro comunicazione al Ministero della Salute (Commissione Nazionale per la Formazione Continua) e la conseguente impossibilità di richiedere l'accreditamento per il corso in oggetto e di perfezionare le procedure per il pagamento del compenso.
4. I dati in questione non saranno comunicati ad altri soggetti che non siano il Ministero della Salute (Commissione Nazionale per la Formazione Continua).
5. Il titolare del trattamento è: ARSEUDUCANDI.
6. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'articolo degli artt. 15-22 del Regolamento Europeo 679/2016 di cui riportiamo i titoli (Diritto di accesso dell'interessato, Diritto di rettifica, Diritto alla cancellazione («diritto all'oblio»), Diritto di limitazione di trattamento, Obbligo di notifica in caso di rettifica o cancellazione dei dati personali o limitazione del trattamento, Diritto alla portabilità dei dati, Diritto di opposizione, Processo decisionale automatizzato relativo alle persone fisiche, compresa la profilazione.
7. Responsabile dei trattamento dati è il legale Rappresentante di Arseducandi.

Per esercitare i diritti previsti degli artt. 15-22 del Regolamento Europeo 679/2016 sopra elencati, l'interessato dovrà rivolgere richiesta scritta indirizzata a:

Arseducandi s.r.l.

Via Gian Galeazzo 20136 MILANO

Tel 02/58189242 Fax 02/8373448

e mail: info@arseducandi.it

Alla cortese attenzione del Responsabile del trattamento dati.

Data  Firma

Clicca sul pulsante ed **invia modulo**



Oppure salva il documento sul tuo device e invialo  
tramite posta elettronica a

**segreteria@atnnpn.it**